Утверждаю:
директор ГБОУ АО "Вельская СКОШИ"
Виниченко С.А.

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ" на 25 ноября 2023 года

12 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	7-11 лет					Витамины				Минеральные вещества			
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	1	132	200	4,5	4,7	16,8	128,8	0,1	1,3	0	0	124,9	108,8	21,3	0,3
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	0	7	31,6	9,4	0,8
	Масло (порциями)	1	13	15	0,2	12,5	0,2	112,2	0	0	88,5	0,3	1,8	2,9	0	0
	Яйцо вареное	2	213	40	4,2	3,8	0,2	49,1	0	0	72,4	0,7	17,2	60,1	3,8	0,8
	Какао с молоком	2	433	200	3,8	3	23	130,8	0	0,5	17,7	0	117,5	104,6	28,9	0,9
	Итого за завтрак			**525**	**14,9**	**24,4**	**52,7**	**493,1**	**0,3**	**1,8**	**178,6**	**2,5**	**275,4**	**339**	**72,8**	**3,6**
Второй завтрак	Пирожок с яблоком	2	520	60	4,9	5,3	39,4	223	0	3,8	0	0	16,9	55,3	9,8	1,2
	Кисель плодово-ягодный	1	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0
	Яблоко	2	18	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	5	0,6	16	11	8	2,2
	Итого за второй завтрак			**360**	**5,3**	**5,7**	**75,7**	**374,7**	**0**	**13,8**	**5**	**0,6**	**44,9**	**70,6**	**19,8**	**3,4**
Обед	Салат свекла с чесноком	1	64	60	0,8	5,1	5,1	69	0	5,6	0	0	23,1	24,3	12,5	0,8
	Суп гороховый с мясом	2	107	200	10,2	8,2	9,8	149,1	0,16	0,5	146,9	2,2	53,1	103,8	27,8	2,2
	Каша гречневая рассыпчатая	1	324	150	8,2	6	40	225	0,2	0	23,6	4,7	227	187	125	4,4
	Гуляш куриный	2	259	90	11,8	12,5	2,5	162,5	0	0,8	6,2	1,8	8,2	114,7	15,2	1,7
	Сок	1	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за обед			**800**	**35,9**	**32,7**	**96,8**	**820,2**	**0,66**	**10,9**	**176,7**	**10,2**	**349,9**	**553,8**	**221,4**	**14,7**
Ужин	Капуста запеченная		52,05	200	4	8	18,4	188	0	0	0	0	38	40	108	2
	Ёжики мясные	1	157	90	13	15,7	12	238,5	0	2,7	0	0	19,9	127,3	23,5	1,1
	Компот из смеси сухофруктов	2	402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,6	0	9,1	0	1,9	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за ужин			**590**	**20,9**	**24,4**	**71,4**	**635,3**	**0,2**	**2,7**	**1,6**	**1,5**	**91,5**	**277,3**	**166,3**	**5,9**
Второй ужин	Снежок	2	120,02	200	5	6	14	138	0	0	0	0	233	27	184	0
	Печенье	2	20	30	2,3	2,9	22,3	125,1	0	0	3,3	0	8,7	27	6	0,6
	Итого за второй ужин			**230**	**7,3**	**8,9**	**36,3**	**263,1**	**0**	**0**	**3,3**	**0**	**241,7**	**54**	**190**	**0,6**
	ИТОГО за день			**2505**	**84,3**	**96,1**	**332,9**	**2586**	**1,16**	**29,2**	**365,2**	**14,8**	**1003,4**	**1294,7**	**670,3**	**28,2**

Медицинска сестра диетическая Калинина Н.А

Утверждаю:
директор ГБОУ АО "Вельская СКОШИ"
Виниченко Е.А.

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ" на а 25 ноября 2023 года

12 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	12-18 лет					Витамины					Минеральные вещества		
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	B1	C	A	E	C1	P	Mg	Fe
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	1	132	250	5,7	5,9	21,1	161	0,1	1,6	0	0	56,2	136,1	26,6	0,4
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8
	Масло (порциями)	1	13	20	0,3	16,6	0,3	149,6	0	0	118	0,4	2,4	3,8	0	0
	Яйцо вареное	2	213	40	4,2	3,8	0,2	49,1	0	0	72,4	0,7	17,2	60,1	3,8	0,8
	Какао с молоком	2	433	200	3,8	3	23	130,8	0	0,5	17,7	0	117,5	104,6	28,9	0,9
	Итого за завтрак			**580**	**16,2**	**29,7**	**57,1**	**562,7**	**0,3**	**2,1**	**208,1**	**2,6**	**307,3**	**367,2**	**78,1**	**3,7**
Второй завтрак	Пирожок с яблоком	2	520	60	4,9	5,3	39,4	223	0	3,8	0	0	16,9	55,3	9,8	1,2
	Кисель плодово-ягодный	1	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0
	Яблоко	2	18	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	5	0,6	16	11	8	2,2
	Итого за второй завтрак			**360**	**5,3**	**5,7**	**75,7**	**374,7**	**0**	**13,8**	**5**	**0,6**	**44,9**	**70,6**	**19,8**	**3,4**
Обед	Салат свекла с чесноком	1	64	100	1,3	8,5	8,5	115	0	9,3	0	0	38,5	40,5	20,8	1,1
	Суп гороховый с мясом	2	107	250	12,8	10,3	12,3	186,4	0,2	0,6	183,6	2,8	66,4	129,8	34,8	2,8
	Каша гречневая рассыпчатая	1	324	200	10,9	8	53,3	300	0,2	0	31,5	6,3	303	249,3	166,6	5,9
	Гуляш куриный	2	259	100	13,1	14,3	2,8	180,6	0	0,9	6,8	2	9,1	127,4	16,8	1,9
	Сок	1	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за обед			**950**	**43**	**42**	**116,3**	**996,6**	**0,7**	**14,8**	**221,9**	**12,6**	**455,5**	**671**	**279,9**	**17,3**
Ужин	Капуста запеченная	2	52,05	200	4	8	18,4	188	0	0	0	0	38	40	108	2
	Ёжики мясные	1	157	100	13	17,5	13,3	265	0	3	0	0	22,1	141,4	26,2	1,2
	Компот из смеси сухофруктов	2	402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,6	0	9,1	0	1,9	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за ужин			**600**	**20,9**	**26,2**	**72,7**	**661,8**	**0,2**	**3**	**1,6**	**1,5**	**93,7**	**291,4**	**169**	**6**
Второй ужин	Снежок	2	120,02	200	5	6	14	138	0	0	0	0	233	27	184	0
	Печенье	1	20	30	2,3	2,9	22,3	125,1	0	0	3,3	0	8,7	27	6	0,6
	Итого за вторй ужин			**230**	**7,3**	**8,9**	**36,3**	**263,1**	**0**	**0**	**3,3**	**0**	**241,7**	**54**	**190**	**0,6**
	ИТОГО за день			**2720**	**92,7**	**112,5**	**358,1**	**2859**	**1,2**	**33,7**	**439,9**	**17,3**	**1143,1**	**1454,2**	**736,8**	**31**

Медицинская сестра диетическая Калинина Н.А.